

Cari amici,

mi piace partecipare ad attività di CrossFit e cardio. A luglio 2024 ho completato una corsa di 21 km e, più tardi, a dicembre, io e un amico abbiamo corso 54 km da Airolo a Castione. La corsa è durata sette ore ed è stata incredibilmente faticosa, ma l'esperienza ne è valsa la pena.

Quest'anno ho faticato a salire i 4.200 gradini del Niesen – 1,3 km con un dislivello di 780 m – indossando la divisa da pompiere e trasportando 21 kg di attrezzatura!

Ho trovato l'ispirazione per affrontare diverse sfide atletiche che richiedono notevole forza mentale e abilità dopo aver letto un libro iconico di David Goggins.

**Ora, il numero magico di 100 km del ROCKAND HIKE mi ha conquistato. Ciò che mi entusiasma: raggiungere l'obiettivo, superare i miei demoni interiori, esplorare i miei limiti e godere appieno dell'indescrivibile libertà della corsa.**

Ma c'è di meglio: la prospettiva di partecipare a HIKE4KIDS 2025 - ROCKANDHIKE e l'opportunità di aiutare i bambini svantaggiati mi hanno subito colpito. Troppi bambini al mondo non sono così fortunati. Anche loro hanno sogni e visioni.

**Così ho deciso di unire questa sfida sportiva a una buona causa e partecipare a HIKE4KIDS 2025 - ROCKANDHIKE per Summits4Hope.** Con ogni passo intorno al Lago di Zurigo, voglio dare a 300 bambini in Kenya un futuro migliore. Come una squadra, con una grande comunità, insieme a divertimento e soddisfazione.

**Sostienimi nel completare i 100 chilometri per i bambini del Kenya!**

Ogni donazione, non importa quanto piccola, aiuta i bambini del Kenya ad accedere all'istruzione e a realizzare i loro sogni. Facciamo un gesto comune e mostriamo loro che non sono soli.

**Le tue donazioni saranno utilizzate al 100% direttamente per i progetti educativi di Summits4Hope, senza detrazioni per i costi di fondazione. E sono anche deducibili dalle tasse.**

Grazie per il vostro supporto, conto su di voi!

Cordiali saluti, Amos

P.S. Per effettuare la tua donazione, clicca su questo [LINK](#), che ti riporterà al modulo di donazione sulla mia pagina di raccolta fondi. Per prima cosa, scegli l'importo della donazione. Quindi, inserisci i tuoi dati personali. Se doni dall'estero, scegli il pagamento con carta di credito/debito.